

NEUE TIPPS ZUR ANWENDUNG PKU **GOLIKE**



WAS IST PKU GOLIKE?

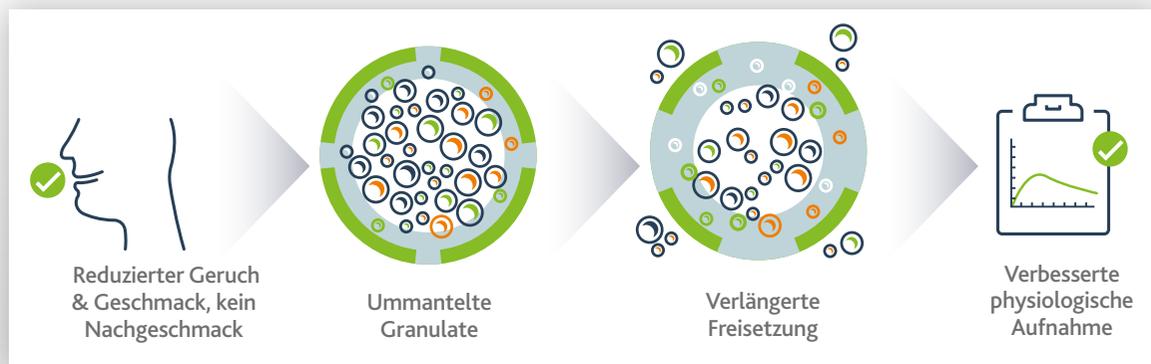


POWERED BY



PKU GOLIKE ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA). **PKU GOLIKE** ist eine Phenylalanin-freie Aminosäuremischung in Granulatform. In einem innovativen Verfahren, der **Physiomic Technology™**, werden die Aminosäuren granuliert und ummantelt. Dies ermöglicht eine

Freisetzung der Aminosäuren über einen verlängerten Zeitraum. Hierdurch verbessert sich die physiologische Aufnahme und der für Aminosäuren typische Geschmack und Geruch wird überdeckt und ein Nachgeschmack verhindert. **PKU GOLIKE** enthält Aminosäuren, Carnitin, Taurin sowie altersangepasste Vitamine und Mineralien. Jeder Beutel enthält 15 g bzw. 20 g Eiweißäquivalent.



WIE KANN ICH PKU GOLIKE EINNEHMEN?

PKU GOLIKE ist vielseitig und kann auf unterschiedliche Weise eingenommen werden. Ganz wie du es magst!



Wenn du es schnell und einfach möchtest, versuche es mit **GOLIKE Shake & Drink**: einfach mischen, einfach schütteln, trinke es einfach!



Du kannst PKU GOLIKE cremigen Lebensmitteln und dickflüssigen Getränken am **Ende der Zubereitung** hinzufügen. Und das Beste: Der ursprüngliche Geschmack deines Essens bleibt dabei erhalten!



Mische es mit **kalten und warmen** (nicht zu heißen) Speisen. Bitte **direkt nach der Zubereitung** verzehren.



Du kannst den Inhalt eines Beutels für mehrere **Zubereitungen** verwenden, er muss aber innerhalb von **24 Stunden nach dem Öffnen** verbraucht werden.

Da **PKU GOLIKE** aus ummanteltem **Granulat** besteht, werden die Aminosäuren nicht schon bei der Zubereitung, sondern erst im späteren Verdauungsprozess freigesetzt, so dass der **ursprüngliche Geschmack deines Essens erhalten bleibt**.

Du entscheidest, welche Menge PKU GOLIKE du der jeweiligen Speise hinzufügen möchtest. Ganz nach deinem Geschmack. Wir empfehlen für Hauptgerichte (z. B. Suppen, Nudeln und Gemüseburger) maximal einen ganzen Beutel; und für Saucen, Cremes und Desserts (Apfelmus, Gelee und Joghurt) etwa einen halben Beutel.

Bitte lasse dich von deinem Arzt oder deiner Klinik über die Dosierung in Abhängigkeit von Alter, Körpergewicht, Gesundheitszustand und sonstigen besonderen Umständen (Schwangerschaft und Stillzeit) beraten. PKU GOLIKE nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Hauptgerichte, Getränke oder Desserts:
Lass dich inspirieren und entdecke deine Lieblingsgerichte mit PKU GOLIKE!

FÜR UNTERWEGS

Immer in Eile? Für den idealen Snack in der Schule, bei der Arbeit oder unterwegs mit Freunden kannst du **einen Beutel PKU GOLIKE** mit **200 ml** Saft oder Smoothie mischen. Wir empfehlen dickflüssige Säfte (Birne, Pfirsich, Aprikose).



Wenn du einen fertigen Smoothie oder Saft verwendest, trinke zuerst etwas davon ab, bevor du PKU GOLIKE hinzufügst. Dann gut schütteln und genießen!

DIE HERZHAFTE VARIANTE

Lust auf etwas Herzhaftes? Probiere einmal **einen Beutel PKU GOLIKE** in Tomaten- oder Gemüsesaft! Für jede Jahreszeit: kalt und erfrischend im Sommer oder angenehm warm wie eine Suppe im Winter.



Oder was hältst du von etwas PKU GOLIKE in einem eiweißsamen vegetarischen Aufstrich?

DIE SÜSSE VERSUCHUNG

Lust auf Nachtisch? Rühre einfach **einen halben Beutel PKU GOLIKE** in **150 g** rote Grütze oder eiweißsamen Joghurt-Ersatz ein. Oder warum nicht mal einen hausgemachten eiweißsamen Pudding zubereiten?



Achte beim Kauf von pflanzlichen Joghurt-Alternativen auf den Eiweißgehalt! Es gibt bei den einzelnen Produkten deutliche Unterschiede.

DER FRUCHTIGE SNACK

Für einen frischen und gesunden Snack rühre einfach **einen halben Beutel PKU GOLIKE** in etwa **150 g** Apfelmus ein.



Vielleicht möchtest du dein Apfelmus noch mit Zimt und Zucker verfeinern?

Bitte prüfe bei der Verwendung von Fertiglebensmitteln immer den Eiweißgehalt anhand des Lebensmitteletiketts, da sich dieser jederzeit durch Rezepturmodifizierungen ändern kann.

Einfach mischen, einfach schütteln,
trinke es einfach!

DAS NEUE GOLIKE Shake & Drink - UM PKU GOLIKE SCHNELL UND EINFACH ZU TRINKEN!

GOLIKE Shake & Drink ist eine zusätzliche Option, **PKU GOLIKE** einzunehmen - für alle, die ihre Mischung am liebsten schnell und in wenigen Schlucken trinken. **GOLIKE Shake & Drink** ist eine leicht gelierte Lösung auf Wasserbasis (bestehend aus Xanthan und anderen Lebensmittelzusatzstoffen), mit der du **PKU GOLIKE** in drei einfachen Schritten einnehmen kannst:

MISCHEN

Mische den Inhalt eines Beutels in eine Flasche **GOLIKE Shake & Drink**.



1

In jede Flasche können bis zu 20 g Eiweißäquivalent zugefügt werden.

SCHÜTTELN

Schüttele die Flasche ca. 10 Sekunden, damit sich das Granulat mit der Lösung vermischen kann.



2

Die gelierte Lösung macht das Granulat leichter trinkbar.

TRINKEN

Zum Wohl! Jetzt kannst du **PKU GOLIKE** schnell und einfach trinken! Trinke die Lösung unmittelbar nach der Zubereitung.



3

Wenn noch ein wenig Granulat in der Flasche verblieben ist, füge etwas Wasser hinzu und schüttele erneut, um die vollständige Einnahme von **PKU GOLIKE** sicherzustellen.

WIE NIMMST DU PKU GOLIKE AM LIEBSTEN EIN?

Ob gemischt in GOLIKE Shake & Drink oder eingerührt in cremige Speisen und dickflüssige Getränke...

Probiere die vielfältigen Einnahmemöglichkeiten von **PKU GOLIKE** und finde deinen optimalen Weg, es in deinen Alltag zu integrieren!



Follow us on our social media!

 @GOLIKEmetabolic

 GOLIKE metabolics

#FeelTheChangeInPKU



APPLIED PHARMA RESEARCH

Balerna, Schweiz
www.apr.ch

Vertrieb in Deutschland durch:

APR Applied Pharma Research Deutschland GmbH
Carl-Legien-Str. 15, 63073 Offenbach
info@aprdeutschland.de

PKU GOLIKE PLUS 3-16: PZN - 15334505 • PKU GOLIKE PLUS 16+: PZN - 15330938