

TOP TIPPS ZUM GEBRAUCH VON PKU **GOLIKE**



WAS IST PKU GOLIKE?



PKU GOLIKE ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA).

PKU GOLIKE ist eine Phenylalanin-freie Aminosäurenmischung in Form eines Granulats, bei welchem der unangenehme Geruch, Geschmack und Nachgeschmack von Aminosäuren durch eine spezielle Ummantelung mithilfe der patentierten *Physiomimic Technology*TM maskiert wird.

Durch die *Physiomimic Technology*TM werden die Aminosäuren aus dem Granulat über einen verlängerten Zeitraum in den Darm freigesetzt, und zwar sobald das Granulat mit Flüssigkeiten in Kontakt kommt.

PKU GOLIKE PURE 3+ enthält Aminosäuren, Carnitin und Taurin. **PKU GOLIKE PLUS 3-16** und **PKU GOLIKE PLUS 16+** enthalten Aminosäuren, Carnitin und Taurin, sowie eine altersangepasste Vitamin- und Mineralstoffmischung.



Geschmack



Verlängerte
Freisetzung



Verlängerte
Freisetzung



Physiologische
Absorption

WIE WIRD PKU GOLIKE EINGENOMMEN?

Einfach in dein Lieblingsessen oder -getränk geben



Für eine angenehme Konsistenz eignen sich insbesondere cremige Speisen



Mit kalten oder warmen (nicht heißen) Flüssigkeiten oder Speisen mischen



Direkt nach dem Anmischen verzehren



Der Inhalt eines Beutels kann **auf mehrere Einzelgaben** aufgeteilt werden, muss aber innerhalb von **24 Stunden nach dem Öffnen** verbraucht werden

Der neutrale Geschmack wird durch die einzigartige Formulierung als Granulat gewährleistet, das sich nicht auflöst. Daher kann es sein, dass du die vorgeschlagene Menge an Speisen oder Getränken, in die du **PKU GOLIKE** einmischst, nach deinen Wünschen zu Konsistenz und Geschmack anpassen musst. Zum Beispiel kannst du nach deinem eigenen Belieben entscheiden, ob du 100 g oder 200 g Apfelsmus verwendest. Wir empfehlen, verschiedene Varianten auszuprobieren, um deinen Favoriten zu finden!

Die tägliche Dosis wird vom Arzt oder der behandelnden Klinik verordnet und richtet sich nach Alter, Körpergewicht, Gesundheitszustand sowie nach besonderen Umständen des Patienten (Schwangerschaft und Stillzeit). **PKU GOLIKE** muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

DER BELIEBTE KLASSIKER

PKU GOLIKE einfach in etwa 100 g Apfelmus einrühren.



Für noch besseren Geschmack Zimt und Zucker zugeben.

DAS MILCHIGE GETRÄNK

PKU GOLIKE in ein Glas eiweißarme, pflanzliche Milch-Alternative geben (Hafer-, Reis- oder Kokosnuss- Drink).



Gebe nach Belieben ein eiweißfreies/-armes Getränkpulver mit Schokoladen- oder Fruchtgeschmack hinzu.

DAS FRUCHTIGE ODER CREMIGE DESSERT

Lust auf Nachtisch? Einfach PKU GOLIKE in Rote Grütze oder eine eiweißarme Joghurtalternative einrühren. Oder warum nicht einen hausgemachten eiweißarmen Pudding zubereiten?



Auch wenn es inzwischen einige Joghurtalternativen auf pflanzlicher Basis im Supermarkt gibt, achte bitte stets auf die teilweise stark unterschiedlichen Eiweißgehalte.

DAS FRUCHTGETRÄNK

Egal ob du lieber Apfel-, Orangen-, Kirsch- oder gemischten Fruchtsaft bevorzugst, du kannst PKU GOLIKE in alle deine Lieblingsfruchtsäfte oder deinen Lieblingsfruchtnektar geben.



Bitte prüfe bei der Verwendung von Lebensmitteln aus dem Supermarkt immer den Eiweißgehalt anhand des Lebensmitteletiketts, da sich dieser jederzeit durch Rezepturmodifizierungen ändern kann.

EINFACH UND ERFRISCHEND

Zu Hause oder unterwegs, **PKU GOLIKE** kann einfach in einem Glas mit etwa 200 ml Wasser getrunken werden (auch mit Kohlensäure).



Benutze am besten ein niedriges Glas und rühre vor dem Trinken gut mit einem Löffel um. Gegebenenfalls musst du nach dem Austrinken noch etwas Flüssigkeit nachschütten, damit kein Granulat im Glas zurückbleibt.

DIE WÜRZIGE VARIANTE

Lust auf herzhaften Geschmack? **PKU GOLIKE** schmeckt auch in Tomaten- und Gemüsesäften. Für jede Jahreszeit: kalt und erfrischend im Sommer oder angenehm warm wie eine Suppe im Winter.



Noch schmackhafter wird's mit ein paar Gewürzen und frischen Kräutern!

FÜR UNTERWEGS

Sind Sie auf dem Sprung?

Für den idealen Snack in der Schule, auf der Arbeit oder unterwegs mit Freunden kann **PKU GOLIKE** mit einem Smoothie gemischt werden.



*Bei Verwendung eines verzehrfertigen Smoothies, vor der Zugabe von **PKU GOLIKE** in die Flasche zuerst einen großen Schluck davon abtrinken, dann kräftig schütteln und den Smoothie genießen.*

MÖGEN SIE UNSERE IDEEN?

Egal ob du Hunger oder Durst hast, Lust auf Süßes oder einen herzhaften Imbiss, **lass dich inspirieren** und finde deine persönliche Variante, **PKU GOLIKE** in deinen Alltag zu integrieren!



PKU GOLIKE



Balerna, Schweiz
www.apr.ch

Vertrieb in Italien durch:
**APR Applied Pharma Research
Italy S.r.l.**
Corso Vittorio Emanuele II, 154 00186 Rom
info@apr-italy.it

Vertrieb in Deutschland durch:
**APR Applied Pharma Research
Deutschland GmbH**
Carl-Legien-Str.15, 63073 Offenbach
info@aprdeutschland.de