

SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DI
PKU GOLIKE



COS'È PKU GOLIKE?



POWERED BY



PKU GOLIKE è un alimento a fini medici speciali indicato per la gestione dietetica della fenilchetonuria.

PKU GOLIKE è una miscela di aminoacidi priva di fenilalanina in granuli per uso orale, dove odore sapore e retrogusto, tipicamente sgradevoli, vengono minimizzati da uno speciale rivestimento grazie alla tecnologia brevettata *Physiomimic Technology*TM.

Grazie alla *Physiomimic Technology*TM gli aminoacidi vengono rilasciati nell'intestino in maniera graduale e prolungata, a partire da quando i granuli vengono a contatto con i fluidi. **PKU GOLIKE PURE 3+** contiene aminoacidi, carnitina e taurina. **PKU GOLIKE PLUS 3-16** e **PKU GOLIKE PLUS 16+** contengono aminoacidi, carnitina e taurina, con l'aggiunta di vitamine e minerali specifici per fascia d'età.



Sapore



Rilascio
prolungato



Rilascio
prolungato



Assorbimento
fisiologico

Bibliografia:

Giarratana N et al. A New Phe-Free Protein Substitute Engineered to Allow a Physiological Absorption of Free Amino Acids for Phenylketonuria. 2018. Journal of Inborn Error of Metabolism & Screening.

COME ASSUMERE PKU GOLIKE?

Aggiungilo ai tuoi cibi o drinks preferiti alla fine della preparazione, quando la tua ricetta è pronta ad essere gustata



Per ottenere una consistenza migliore, consigliamo cibi e bevande cremosi



Uniscilo a liquidi o alimenti freddi o tiepidi (non troppo caldi)



Consuma il piatto/bevanda subito dopo la sua preparazione



La bustina può essere usata **per preparare diverse ricette**, ma sempre e comunque **entro 24 ore dalla sua apertura**

Il sapore neutro è garantito dalla peculiarità della miscela costituita da **granuli non solubili**. Questo comporta che **PKU GOLIKE** debba essere aggiunto a una quantità variabile di alimenti o liquidi, a seconda della preferenza personale su consistenza e gusto. Per migliori risultati di consistenza e gradimento, raccomandiamo di utilizzare fino a una bustina intera per porzioni più abbondanti (primi e secondi piatti come pasta, zuppe e burgers vegetali) e all'incirca metà bustina per quantità di alimenti più esigue (sughi e dolci come purea di frutta, marmellata e yogurt).

Consulta sempre il tuo medico o centro di riferimento per definire le dosi indicate in base a età, peso, stato di salute e altre condizioni particolari (gravidanza e allattamento). PKU GOLIKE deve essere assunto sotto controllo medico.

TUTTO IL SAPORE DELLA FRUTTA

Semplice e gustoso: versa e mescola $\frac{1}{3}$ di bustina di **PKU GOLIKE** a **100 g** di purea di mele o altra frutta.



Ancora meglio con un pizzico di cannella e zucchero!

PER INIZIARE BENE LA GIORNATA

Ma anche a merenda e ogni volta che hai voglia di una bevanda dissetante... Aggiungi **tra metà e una bustina** di **PKU GOLIKE** a **200 ml** di latte vegetale (riso o cocco).



Come tocco finale, puoi spruzzare del cioccolato in polvere a proteico!

UNA DOLCE PAUSA

Hai voglia di un dessert? Prendi **una bustina** di **PKU GOLIKE** (oppure **metà**, secondo i tuoi gusti) e aggiungila a della marmellata di frutta, ad uno yogurt a basso contenuto di proteine oppure perchè non preparare un budino a proteico fatto in casa?



Se utilizzi uno yogurt vegetale che si trova nei supermercati, fai attenzione al contenuto proteico riportato in etichetta.

IL DRINK PER OGNI ORA

Qualsiasi sia il tuo succo di frutta preferito tra pera, pesca, albicocca, o perchè no, un mix di frutta: versa all'incirca **una bustina** di **PKU GOLIKE** in circa **200 ml** per una pausa veloce e rinfrescante.



Il consiglio è di utilizzare succhi polposi per far sì che i granuli si amalgamino meglio.

Controllare sempre il contenuto di proteine indicato nelle etichette alimentari.

IL GRANDE CLASSICO ITALIANO

Aggiungi una bustina di **PKU GOLIKE** a un delizioso pesto fatto con **75 g** di zucchine e **40 g** formaggio di riso. Cuoci **80 g** di pasta aproteica e il gioco è fatto!



Nel caso rimanesse un pò di sugo nel piatto, fai la "scarpetta" con un pezzo di pane aproteico.

PER CHI NON STA MAI FERMO

Sei sempre in movimento? Mischia una bustina di **PKU GOLIKE** a **150-200 ml** di frullato per uno snack veloce e ideale a scuola, al lavoro o quando esci con gli amici.



*Se usi uno smoothie o frullato comprato fuori casa, bevine prima qualche sorso per fare spazio a **PKU GOLIKE**. Poi mescola bene e il drink è servito!*

UN'ALTRA VARIANTE SALATA

Se hai voglia di salato, versa **una bustina** di **PKU GOLIKE** a una zuppa di verdure o magari ad un succo di pomodoro. Perfetto in ogni stagione: prova una ricetta rinfrescante in estate oppure calda (ma non troppo) e avvolgente in inverno.



Se si desidera, aggiungere erbe aromatiche e spezie a piacere!

TI PIACCONO LE NOSTRE IDEE?

Che sia l'ora della merenda o di pranzo, che tu abbia fame o sete, che desideri qualcosa di dolce o salato...

Sprigiona la creatività
e trova il tuo modo preferito di aggiungere **PKU GOLIKE** nella vita di tutti i giorni!



PKU GOLIKE



Balerna, Svizzera
www.apr.ch

Distribuito in Italia da:
APR Applied Pharma Research - Italy s.r.l.
Società a Socio Unico
Corso Vittorio Emanuele II, 154, 00186 Roma
Tel. 06 6869927 • info@apr-italy.it